

УТВЕРЖДАЮ:

Директор областного управления

1

/Багаутдинов Сан



MEMO

на 30.04.2026 четверг

МАОУ СОШ 16 п. Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед					
ШКОЛО2	Шш из свеклы капуста с картошкой со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80
СЗ-5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДЛТ001.44	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30
ДЛТ***012	Компот из фруктов сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00
Хлеб пшеничный витаминизированный		40,00	3,20	0,40	19,15
ДЛ-***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО вес: Обед		86,07	24,91	25,23	117,75

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
Биточки рыбные с соусом томатным		100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
ДП-П0024						
Суповый набор		160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
УП13/0*		200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5		60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
Хлеб пшеничный витаминизированный						
Итого по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

MMC 12-17A

Загруппы 1							
ЭНТ10024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0	
ЭНТ60004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0	
ЭНТ1310*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0	
ЭНТ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0	
Итого по: Загруппы 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0	

QMC 7-11 20M

Объект	Шаг из сметной категории с капитальным со сметной	205,00	1,40	4,50	6,80
УС000002	Котельная "Нормаль" с корпусом	90,00	12,36	14,53	9,30
З-5000	Магистральные котельные открытые	150,00	5,50	4,20	33,30
ТС000144	Котельная из смеси сульфидов	200,00	0,10	0,05	35,00
ТС-00012	Холод плавильный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
ТС000067	Холод раскис-плавильный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
С-***000	Итого по: Объект	86,07	24,91	25,23	117,75
Итого по: Объект					739,0

MMC 7-11a

Лавстра 1

ДНП0024	Бычки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
ДНП0024	Бычки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00
СУ6004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03

Обед

ШЗО2002	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
ДТ***012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Пс***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		846,07	21,91	24,84	108,45
					708,0

MMC CBO (1-4)204

Обед						
ШЗО2002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,90	76,0
СЗ3*5000	Котлеты "Нечные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
Итого по: Обед		86,07	21,91	24,84	108,45	708,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДР00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
Итого по: Полдник		76,96	6,25	6,00	44,50	257,0

MMC C80 5-11

Заказчик		Итого по заказу	
№	Наименование	Единица измерения	Сумма
1	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60
2	Картофельное пюре	160,00	5,00
3	Чай с сахаром	200,00	0,10
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00
Итого по Заказу 1		84,47	15,70
Итого по Заказу 1		15,85	62,03
Итого по Заказу 1		149,0	147,0
Итого по Заказу 1		35,0	156,0
Итого по Заказу 1		487,0	

Day

Ш30.2002	Шчи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия открытые	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
1с**000	Хлеб рисано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
Итого по: Обед		92,64	24,91	25,23	117,75	739,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,70	15,85	67,03	487,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 12-17л						
ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед						
ОВЗ+ИНВ 7-11 лет						
Ш000202*	Шн из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	27,43	27,50	130,22	857,0

Обед						
ОВЗ+ИНВ 7-11 лет						
Ш000202	Шн из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,91	25,23	117,75	739,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,25	6,00	44,50	257,0

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 7-11л						
ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед						
ОВЗ+ИНВ 7-11 лет						
Ш000202	Шн из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП000144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,91	25,23	117,75	739,0

Завтрак 1						
рощ 12-17 лет						
ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0